УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 16 г.о.Самара

Директор _____

МЕНЮ

на "23" октября 2023 г. (понедельник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**75**	**458**	**17,29**	**7,59**	**79,83**	
Обед							
Икра кабачковая	60		66	1,13	4,75	4,66	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Тефтели из птицы (БЕЗ СОУСА)	60		179	7,95	6,73	7,34	1015
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**851**	**96**	**869**	**28,94**	**18,96**	**128,38**	
Итого		**171**	**1 327**	**46,23**	**26,55**	**208,21**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 16 г.о.Самара

Директор

МЕНЮ

на "24" октября 2023 г. (вторник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,53	7,60	6,54	294
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**75**	**463**	**19,86**	**10,95**	**71,09**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему со свежим огурцом	240		323	9,24	21,15	23,85	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**96**	**680**	**19,00**	**27,49**	**92,32**	
Итого		**171**	**1 143**	**38,85**	**38,43**	**163,41**	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 16 г.о.Самара

Директор

МЕНЮ

на "26" октября 2023 г. (среда)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**515**	**75**	**513**	**24,43**	**13,00**	**77,67**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы	50		104	7,14	7,11	2,87	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**781**	**96**	**784**	**34,38**	**12,84**	**134,55**	
Итого		**171**	**1 298**	**58,81**	**25,84**	**212,22**	

Калькулятор

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 16 г.о.Самара

Директор

МЕНЮ

на "26" октября 2023 г. (четверг)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Птица отварная	30		65	6,30	5,04	0,06	288
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**580**	**75**	**447**	**17,03**	**8,39**	**77,21**	
Обед							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Каша рисовая вязкая (без масла)	150		98	2,19	0,29	21,64	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**821**	**96**	**592**	**20,64**	**12,98**	**97,02**	
Итого		**171**	**1 039**	**37,67**	**21,36**	**174,23**	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 16 г.о.Самара

Директор

МЕНЮ

на "27" октября 2023 г. (пятница)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	180		127	4,86	0,52	25,72	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**75**	**514**	**19,27**	**8,84**	**71,71**	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**751**	**96**	**697**	**23,02**	**20,96**	**105,18**	
Итого		**171**	**1 211**	**42,28**	**29,79**	**176,88**	

Калькулятор

Повар-бригадир