

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 23.09.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |         |
| Шницель из говядины с соусом                       | 90             |              | 196          | 9,61         | 11,46        | 13,01         | 268/331 |
| Рис отварной                                       | 150            |              | 236          | 3,60         | 5,11         | 35,15         | 304     |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376     |
| Батон  | 2/80           |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>510</b>     | <b>70</b>    | <b>628</b>   | <b>18,20</b> | <b>18,61</b> | <b>87,28</b>  |         |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1          |              | 119          | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103     |
| Птица отварная                                     | 60             |              | 89           | 15,10        | 2,96         | 0,54          | 288     |
| Калуста тушеная                                    | 170            |              | 146          | 3,51         | 4,53         | 22,78         | 321     |
| Кисель из сока                                     | 200            |              | 86           | 0,29         |              | 21,29         | 359     |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>801</b>     | <b>95</b>    | <b>651</b>   | <b>29,71</b> | <b>11,95</b> | <b>109,45</b> |         |
| <b>Полдник</b>                                     |                |              |              |              |              |               |         |
| Оладьи со сгущенным молоком                        | 100/20         |              | 271          | 6,97         | 7,52         | 43,92         | 401 в   |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376     |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>309</b>   | <b>7,16</b>  | <b>7,56</b>  | <b>53,04</b>  |         |
| <b>Итого за 23.09.2022</b>                         |                | <b>205</b>   | <b>1 588</b> | <b>55,07</b> | <b>38,12</b> | <b>249,77</b> |         |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



Директор



**МЕНЮ**

на 23.09.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |         |
| Шницель из говядины с соусом                       | 100            |              | 206          | 10,65        | 12,76        | 14,21         | 268/331 |
| Рис отварной                                       | 180            |              | 283          | 4,32         | 6,13         | 42,18         | 304     |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376     |
| Батон  | 2/30           |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003    |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>550</b>     | <b>75</b>    | <b>685</b>   | <b>19,96</b> | <b>20,93</b> | <b>95,51</b>  |         |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1          |              | 119          | 2,88         | 2,78         | 20,50         | 103     |
| Птица отварная                                     | 60             |              | 89           | 15,10        | 2,96         | 0,54          | 288     |
| Капуста тушеная                                    | 170            |              | 146          | 3,51         | 4,53         | 22,78         | 321     |
| Кисель из сока                                     | 200            |              | 86           | 0,29         |              | 21,29         | 359     |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002    |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001    |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>801</b>     | <b>95</b>    | <b>651</b>   | <b>29,71</b> | <b>11,95</b> | <b>109,45</b> |         |
| <b>Полдник</b>                                     |                |              |              |              |              |               |         |
| Оладьи со сгущенным молоком                        | 100/20         |              | 271          | 6,97         | 7,52         | 43,92         | 401 в   |
| Чай с сахаром                                      | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376     |
| <b>Итого за Полдник</b>                            | <b>330</b>     | <b>40</b>    | <b>309</b>   | <b>7,16</b>  | <b>7,56</b>  | <b>53,04</b>  |         |
| <b>Итого за 23.09.2022</b>                         |                | <b>210</b>   | <b>1 645</b> | <b>56,83</b> | <b>40,44</b> | <b>258,00</b> |         |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир