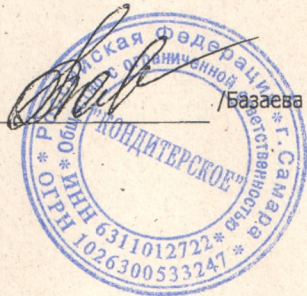


УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Бабаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

на 01.06.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Сосиска отварная	55	41	111	5,38	9,73	0,40	243
Макаронные изделия отварные	150	9	187	5,02	4,10	32,40	309
Кофейный напиток с молоком	200	12	94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30	4	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505	88	577	16,04	26,10	69,09	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30	8	11	0,88	0,05	1,78	1040
Суп картофельный с рисовой крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1	24,42	123	4,53	4,60	15,87	101
Фрикаделька из птицы	60	24	84	8,95	3,84	3,36	297
Картофель в молоке с маслом	150	25	170	3,60	6,75	23,70	127
Напиток из плодов шиповника	200	11	142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	793,5	101,42	732	25,86	17,25	121,39	
Полдник							
Булочка Свердловская	100	28,52	443	6,95	26,18	44,92	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	10	49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	300	38,52	492	7,01	26,23	52,62	
Итого за 01.06.2022		227,94	1.802	48,91	69,59	243,10	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир