

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



/Леденёва Е.А./

МЕНЮ

на 02.06.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Яйца вареные	55	9	78	6,57	5,57	0,35	209
Сыр (порциями)	20	17	77	4,92	6,32		15
Каша молочная овсяная с маслом (вязкая)	180/5	18	329	8,88	15,38	49,44	173
Какао Несвик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	550	78	691	26,20	31,46	86,21	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60	12	36	0,43	3,21	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1	21,42	117	5,13	6,94	8,62	88
Азу из говядины	220	61	272	13,96	14,70	20,89	1005
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	843,5	111,42	780	27,23	37,46	87,93	
Полдник							
Пирожок с повидлом	100	36,52	312	4,69	1,88	69,23	тгк
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	38,52	350	4,88	1,92	78,35	
Итого за 02.06.2022		227,94	1 821	58,31	70,84	252,49	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

(Handwritten signature)