

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



М.А.Ф.



МЕНЮ

на 03.06.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сок фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Тефтели из птицы с соусом	100	20	175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150	12	166	4,32	4,66	20,49	303
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	700	65	603	14,94	20,32	70,06	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	27	40	0,63	3,23	2,14	27
Рассольник домашний с птицей и зеленью	12,5/250/1	26,42	124	5,27	5,33	13,77	95
Печень по-строгановски	80	40	130	10,58	8,42	2,88	255/332
Рис отварной	150	13	236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200	12	84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	30	3	76	2,51	1,01	16,85	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	813,5	124,42	740	24,83	23,09	91,44	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100	22,52	391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Молоко кипяченое	200	16	112	5,56	5,94	9,03	385
Итого за Полдник	300	38,52	503	10,68	29,94	53,44	
Итого за 03.06.2022		227,94	1 846	50,45	73,35	214,95	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Леденёва Е.А.
Повар-бригадир