

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря

Маф / Карповская



МЕНЮ

на 06.06.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90	18	47	0,36		11,34	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150/20	43	350	20,81	14,73	33,65	1004
Чай с молоком	200	7	82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500	83	633	25,08	25,36	75,87	
Обед							
Салат витаминный	60	15	43	0,49	3,27	2,96	48
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1	26,42	130	5,09	6,92	11,78	82
Котлета Самарская	70	40	223	10,99	7,33	8,02	1069
Каша пшеничная вязкая	150	8	164	4,18	4,71	26,18	303
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	843,5	106,42	914	28,46	34,84	106,01	
Полдник							
Ватрушка с творогом	100	28,52	220	10,76	6,43	44,28	ТТК
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	10	49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	300	38,52	269	10,82	6,48	51,98	
Итого за 06.06.2022		227,94	1 816	64,36	66,67	233,86	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир