

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

Маш / Кароковская



МЕНЮ

на 07.06.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20	17	77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/5	16	284	5,09	6,57	27,34	175
Какао Несквик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505	77	643	15,94	25,28	63,86	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	9	40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	2,5/250/1	22,42	131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная с картофелем со сметанным соусом	225	63	399	23,00	21,41	28,56	232/330
Напиток из облепихи	200	9	71	0,48	1,39	12,40	1083
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	838,5	112,42	844	36,30	31,92	105,57	
Полдник							
Плюшка Московская	100	18,52	301	7,54	9,18	56,65	ТТК
Ряженка	200	20	147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300	38,52	448	13,18	19,74	64,11	
Итого за 07.06.2022		227,94	1 934	65,42	76,94	233,55	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

В.В.В.