

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

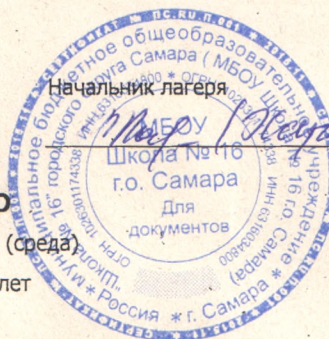
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 08.06.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20	17	77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный с маслом	180/5	40	321	21,03	38,95	21,79	210
Кофейный напиток с молоком	200	12	94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	505	96	677	31,59	57,54	58,08	
Обед							
Салат из редиса	60	18	48	1,42	3,93	1,75	30
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1	21,42	117	5,13	6,94	8,62	88
Котлета рубленая из птицы	60	27	133	9,52	7,59	6,53	294
Макаронные изделия отварные	150	9	187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	833,5	93,42	737	28,41	24,62	100,46	
Полдник							
Рогалик с джемом	100	26,52	271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Сок фруктовый	200	12	70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	38,52	341	6,34	4,39	80,98	
Итого за 08.06.2022		227,94	1 754	66,34	86,55	239,51	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир