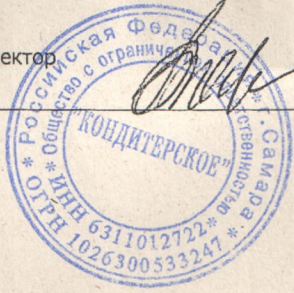


УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 09.06.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сок фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Оладьи со сгущенным молоком	150/15	35	430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с лимоном	200/10/5	4	38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	620	70	692	16,24	21,67	107,96	
Обед							
Помидор свежий	60	14	12	0,62	0,11	2,08	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1	28,42	114	5,61	5,38	10,90	99
Плов	210	57	544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200	11	142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	823,5	119,42	1 015	24,64	28,97	131,87	
Полдник							
Сдоба Выборгская	100	18,52	273	7,03	4,02	52,19	ТТК
Кефир	200	20	102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	300	38,52	375	12,29	9,65	59,65	
Итого за 09.06.2022		227,94	2 082	53,17	60,29	299,48	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир