

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 10.06.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	100	13	52	0,40		12,60	338
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	140/20	30	346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Несвик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500	75	649	25,60	26,24	73,66	
Обед							
Кукуруза консервированная	30	9	16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	14,42	145	2,44	6,51	20,95	96
Суфле из птицы с рисом	200	74	567	39,44	57,09	8,00	300
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	781	114,42	1 083	50,21	76,32	89,09	
Полдник							
Круассан с джемом	100	36,52	381	5,28	16,19	53,64	ТТК
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	38,52	419	5,47	16,23	62,76	
Итого за 10.06.2022		227,94	2 151	81,28	118,79	225,51	

Калькулятор

Леденёва Е.А./

Повар-бригадир