

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А.
/Базаева В.А./

Начальник лагеря

Мед. [подпись]



МЕНЮ

на 14.06.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Спк фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55	9	87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/5	16	284	5,09	6,57	27,34	175
Чай с молоком	200	7	82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	680	63	677	16,95	23,53	75,19	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	9	40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1	28,42	131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90	46	127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150	25	135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5	126,42	685	27,58	21,11	96,24	
Полдник							
Булочка Плетенка	100	18,52	301	7,54	9,18	56,65	ттк
Ряженка	200	20	147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300	38,52	448	13,18	19,74	64,11	
Итого за 14.06.2022		227,94	1 809	57,71	64,38	235,55	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Подписи]