

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 15.06.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Фрукт свежий (нарезка) | 80 | 15 | 42 | 0,32 | | 10,08 | 338 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 | 75 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 14 |
| Сыр (порциями) | 20 | 17 | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Оладьи со сгущенным молоком | 150/15 | 35 | 430 | 12,56 | 12,42 | 67,05 | 401 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 12 | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 30 | 5 | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Завтрак | 505 | 94 | 796 | 23,20 | 31,01 | 105,86 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец свежий | 60 | 11 | 8 | 0,46 | 0,05 | 1,42 | 71 |
| Суп из овощей с птицей и зеленью | 12,5/250/1 | 28,42 | 114 | 5,61 | 5,38 | 10,90 | 99 |
| Тефтели из птицы с соусом | 110 | 25 | 125 | 7,07 | 6,57 | 9,32 | 1015 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | 10 | 167 | 4,18 | 5,46 | 25,35 | 303 |
| Напиток из свежей ягоды | 200 | 12 | 84 | | | 10,90 | 1024 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 6 | 152 | 5,01 | 2,01 | 33,71 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 30 | 3 | 51 | 2,25 | | 9,75 | 0001 |
| Итого за Обед | 873,5 | 95,42 | 701 | 24,58 | 19,47 | 101,34 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Карамельный | 100 | 18,52 | 299 | 6,76 | 13,55 | 50,07 | ттк |
| Кефир | 200 | 20 | 102 | 5,26 | 5,63 | 7,46 | 386 |
| Итого за Полдник | 300 | 38,52 | 401 | 12,02 | 19,18 | 57,53 | |
| Итого за 15.06.2022 | | 227,94 | 1 898 | 59,80 | 69,65 | 264,73 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир