

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



## МЕНЮ

на 16.06.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Фрукт свежий (нарезка)	60	12	31	0,24		7,56	338
Яйца вареные	55	9	87	7,01	6,32	0,41	209
Рыба припущенная	50	30	85	12,30	3,82	0,33	227
Картофель отварной с маслом	150	27	142	2,86	4,14	22,30	310
Чай с лимоном	200/10/5	4	38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>87</b>	<b>462</b>	<b>25,05</b>	<b>15,34</b>	<b>54,85</b>	
<b>Обед</b>							
Салат "Весна"	60	15	37	0,97	3,05	1,45	1030
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	16,42	126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из говядины	80	47	122	11,66	7,49	2,11	260
Макаронные изделия отварные	150	9	187	5,02	4,10	32,40	309
Кисель из сока	200	6	86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>841</b>	<b>102,42</b>	<b>761</b>	<b>27,38</b>	<b>22,95</b>	<b>116,64</b>	
<b>Полдник</b>							
Печенье Творожное	100	29,52	409	9,64	25,60	39,99	тгк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>38,52</b>	<b>458</b>	<b>9,70</b>	<b>25,65</b>	<b>47,69</b>	
<b>Итого за 16.06.2022</b>		<b>227,94</b>	<b>1 680</b>	<b>62,13</b>	<b>68,94</b>	<b>219,18</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир