

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 17.06.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сок фруктовый	1/200	16	70	0,94		16,56	389
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Птица, тушенная в соусе	90	26	107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150	13	236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Несквик с молоком	200	17	97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	680	87	664	21,08	23,07	84,01	
Обед							
Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	10	47	1,34	3,94	1,56	31
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1	19,42	128	5,80	3,19	19,04	103
Котлета Самарская	60	32	191	9,42	6,28	6,87	1069
Капуста тушеная	150	23	129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200	9	49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	823,5	102,42	747	26,98	19,47	98,73	
Полдник							
Рогалик с джемом	90	36,52	244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	38,52	282	5,05	3,99	67,09	
Итого за 17.06.2022		227,94	1 692	53,11	46,53	249,83	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир