УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря _____ /Харьковская В.И./

МЕНЮ

на 20.06.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Шоколадный батончик	шт	20	99	1,03	4,51	13,50	
Масло сливочное (порциями)	10	10	75	0,10	8,20	0,10	14
Ветчина (порциями)	30	20	84	6,80	6,30		16
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	200/10	25	330	8,60	12,40	46,00	173
Чай с сахаром	200/10	2	38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30	5	79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	**510,5**	**82**	**705**	**19,12**	**32,45**	**83,72**	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30	8	11	0,87	0,05	1,77	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1	30,42	167	7,87	5,15	15,38	1034
Рагу из птицы	210	52	329	15,48	9,72	21,58	289
Компот из смеси сухофруктов	200	8	152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60	6	152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30	3	51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	**781**	**107,42**	**862**	**31,93**	**27,53**	**95,81**	
Полдник							
Венгерка	100	22,52	293	9,28	18,67	35,40	ттк
Молоко кипяченое	200	16	112	5,56	5,94	9,03	385
Итого за Полдник	**300**	**38,52**	**405**	**14,84**	**24,61**	**44,43**	
Итого за 20.06.2022		**227,94**	**1 971**	**65,89**	**84,59**	**223,96**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____