УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

# МЕНЮ

на 04.03.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,09 | 32,40 | 309 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **520** | **80** | **511** | **15,73** | **16,58** | **74,32** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 169 | 7,87 | 8,64 | 15,41 | 1034 |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,17 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **791** | **105** | **885** | **29,42** | **23,33** | **114,49** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 90 | | 352 | 4,61 | 21,60 | 39,97 | ттк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **45** | **390** | **4,80** | **21,64** | **49,09** | |
| **Итого за 04.03.2024** | | **230** | **1 786** | **49,94** | **61,55** | **237,90** | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

# МЕНЮ

на 04.03.2024 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 224 | 6,02 | 4,91 | 38,88 | 309 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **550** | **85** | **548** | **16,73** | **17,40** | **80,80** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 169 | 7,87 | 8,64 | 15,41 | 1034 |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 219 | 10,08 | 8,04 | 9,43 | 1069 |
| Рис отварной | 180 | | 283 | 4,32 | 6,13 | 42,18 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **831** | **110** | **934** | **30,26** | **24,54** | **121,78** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 120 | | 469 | 6,14 | 28,80 | 53,30 | ттк |
| Чай с сахаром | 220/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **350** | **45** | **507** | **6,33** | **28,84** | **62,42** | |
| **Итого за 04.03.2024** | | **240** | **1 989** | **53,32** | **70,78** | **264,99** | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____