УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №16 г.о.Самара

Директор _____ /Лукоянова Л.Г/

МЕНЮ

на "5" сентября 2022г.

12 лет и старше

Диета: сахарный диабет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай-заварка (без сахара)	200		6	0,19	0,04	0,04	375
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	**540**	**75**	**682**	**27,04**	**30,11**	**87,31**	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками (без сахара)	200		36	0,06	0,05	1,34	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**765**	**24,45**	**29,69**	**89,05**	
Итого за 05.09.2022		**170**	**1 448**	**51,48**	**59,80**	**176,35**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____ /Истлеева Л.С/