

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на " 6 " сентября 2022г.

12 лет и старше

Диета: сахарный диабет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) (без сахара)	250/10		254	7,08	11,23	31,19	175
Какао с молоком (без сахара)	200		68	3,54	3,43	5,66	382
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	632	20,44	31,18	66,95	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	200		21	0,06		2,64	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	694	24,53	17,59	81,86	
Итого за 06.09.2022		170	1 326	44,97	48,77	148,81	

Калькулятор Леденёва Е.А./

Повар-бригадир Истлеева Л.С./