УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

_____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____

МЕНЮ

на 07.11.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**505**	**75**	**531**	**16,39**	**16,67**	**78,40**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**96**	**811**	**30,00**	**21,44**	**105,49**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**40**	**390**	**4,80**	**21,64**	**49,09**	
Итого за 07.11.2023		**211**	**1 732**	**51,18**	**59,75**	**232,98**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 07.11.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	230		287	7,70	6,29	49,68	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**555**	**75**	**594**	**18,07**	**18,05**	**89,20**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,41	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,58	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**96**	**846**	**30,96**	**22,57**	**110,98**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		352	4,61	21,60	39,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**40**	**390**	**4,80**	**21,64**	**49,09**	
Итого за 07.11.2023		**211**	**1 830**	**53,82**	**62,26**	**249,27**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____