

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./



МЕНЮ
 на 11.10.2021 (понедельник)
 с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	65	584	19,75	21,15	78,06	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Гуляш из говядины	60		92	8,75	5,62	1,58	260
Каша гречневая вязкая	150		166	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	803,5	90	745	29,82	19,94	102,53	
Полдник							
Лакомка с творогом	100		331	9,78	19,61	37,61	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	401	10,72	19,61	54,17	
Итого за 11.10.2021		195	1 730	60,28	60,71	234,76	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
