ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 13.10.2021 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	50		79	6,38	5,75	0,38	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		290	17,31	13,07	33,86	223
Кофейный напиток с молоком	200		109	2,91	2,88	17,90	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за Второй завтрак	**600**	**65**	**627**	**29,94**	**22,70**	**83,69**	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	50		40	0,73	2,24	4,29	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,22	5,76	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**801**	**90**	**740**	**20,75**	**21,04**	**119,77**	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ттк
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**334**	**4,93**	**2,04**	**65,50**	
Итого за 13.10.2021		**195**	**1 701**	**55,62**	**45,77**	**268,96**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир