УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 14.03.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**75**	**561**	**30,84**	**17,73**	**62,25**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**793**	**20,32**	**40,42**	**93,11**	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ттк
Варенец	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**446**	**12,40**	**24,11**	**57,53**	
Итого за 14.03.2023		**211**	**1 800**	**63,56**	**82,25**	**212,88**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 14.03.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	200		223	5,76	6,21	27,33	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**560**	**75**	**606**	**31,99**	**18,97**	**67,72**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**793**	**20,32**	**40,42**	**93,11**	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ттк
Варенец	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**446**	**12,40**	**24,11**	**57,53**	
Итого за 14.03.2023		**211**	**1 844**	**64,71**	**83,49**	**218,35**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Товар-бригадир _____