

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

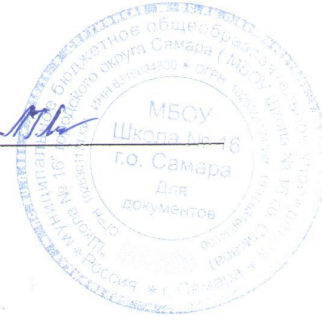
ООО Кондитерское

Директор



/Бабаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 14.10.2021 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	170		188	4,90	5,28	23,22	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>535</b>	<b>65</b>	<b>567</b>	<b>16,93</b>	<b>13,75</b>	<b>73,08</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>90</b>	<b>973</b>	<b>20,91</b>	<b>29,53</b>	<b>118,88</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>407</b>	<b>10,59</b>	<b>8,60</b>	<b>61,39</b>	
<b>Итого за 14.10.2021</b>		<b>195</b>	<b>1 947</b>	<b>48,42</b>	<b>51,88</b>	<b>253,35</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир