УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 16.10.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**75**	**659**	**25,01**	**28,13**	**88,46**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**96**	**813**	**30,40**	**22,19**	**104,06**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**461**	**6,06**	**24,00**	**60,98**	
Итого за 16.10.2023		**211**	**1 933**	**61,46**	**74,32**	**253,49**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

_____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____

МЕНЮ

на 16.10.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	230		339	10,89	7,65	46,66	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**555**	**75**	**646**	**21,26**	**19,41**	**86,18**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**96**	**848**	**31,43**	**23,47**	**109,27**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Сок фруктовый	250		88	1,18		20,70	389
Итого за Полдник	**350**	**40**	**478**	**6,29**	**24,00**	**65,12**	
Итого за 16.10.2023		**211**	**1 973**	**58,99**	**66,88**	**260,56**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____