

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 18.04.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	80	491	21,28	14,01	67,44	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба, тушенная в томате с овощами	100		143	12,60	8,18	4,69	229
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	105	779	26,78	21,39	112,57	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	45	415	8,97	22,08	45,11	
Итого за 18.04.2024		230	1 686	57,03	57,48	225,12	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 18.04.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий	120		62	0,48		12,81	1039
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	180		370	22,11	15,61	35,21	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	85	576	25,98	16,98	77,14	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		166	12,81	9,94	6,43	229
Рис отварной с кукурузой консервированной	200		315	4,74	6,20	44,22	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	881	110	870	27,72	24,17	121,34	
Итого за 18.04.2024		195	1 446	53,70	41,15	198,48	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир