УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 18.05.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макароны отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**505**	**75**	**609**	**24,73**	**19,38**	**82,89**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица,тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**821**	**96**	**743**	**25,03**	**18,78**	**111,22**	
Полдник							
Пирожное Пионерское	90		368	8,68	23,04	35,99	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**406**	**8,92**	**23,09**	**45,24**	
Итого за 18.05.2023		**211**	**1 758**	**58,67**	**61,25**	**239,35**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 18.05.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**555**	**75**	**752**	**32,16**	**29,68**	**101,24**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица,тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	180		262	4,25	5,53	39,53	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**841**	**96**	**765**	**25,44**	**19,57**	**114,20**	
Полдник							
Пирожное Пионерское	90		368	8,68	23,04	35,99	ттк
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**406**	**8,92**	**23,09**	**45,24**	
Итого за 18.05.2023		**211**	**1 923**	**66,51**	**72,34**	**260,68**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____