

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на "19 сентября 2022г. (понедельник)

12 лет и старше

Диета: сахарный диабет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай-заварка (без сахара)	200		6	0,19	0,04	0,04	375
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>540</b>	<b>75</b>	<b>682</b>	<b>27,04</b>	<b>30,11</b>	<b>87,31</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками (без сахара)	200		36	0,06	0,05	1,34	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>765</b>	<b>24,45</b>	<b>29,69</b>	<b>89,05</b>	
<b>Итого за 05.09.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 448</b>	<b>51,48</b>	<b>59,80</b>	<b>176,95</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на "20" сентября 2022г. (вторник)

12 лет и старше

Диета: сахарный диабет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) (без сахара)	250/10		254	7,08	11,23	31,19	175
Какао с молоком (без сахара)	200		68	3,54	3,43	5,66	382
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>632</b>	<b>20,44</b>	<b>31,18</b>	<b>66,95</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	200		21	0,06		2,64	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>694</b>	<b>24,53</b>	<b>17,59</b>	<b>81,86</b>	
<b>Итого за 06.09.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 326</b>	<b>44,97</b>	<b>48,77</b>	<b>148,81</b>	

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на "21" сентября 2022г. (среда)

12 лет и старше

Диета: сахарный диабет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Сырники из творога	200		472	35,06	27,46	21,22	219
Чай-заварка (без сахара)	200		6	0,19	0,04	0,04	375
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>75</b>	<b>714</b>	<b>46,62</b>	<b>35,07</b>	<b>51,61</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96

УТВЕРЖДАЮ:  
 ООО Кондитерское  
 Директор \_\_\_\_\_ /Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МБОУ Школа № 16  
 г.о. Самара  
 Для документов

**МЕНЮ**  
 на 22 сентября 2022г. (четверг)  
 12 лет и старше

Диета: сахарный диабет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200		57	2,90	3,07	4,55	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>618</b>	<b>21,20</b>	<b>18,18</b>	<b>69,16</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с перловой крупой	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками (без сахара)	200		36	0,06	0,05	1,34	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>920</b>	<b>20,91</b>	<b>29,53</b>	<b>104,26</b>	
<b>Итого за 08.09.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 538</b>	<b>42,11</b>	<b>47,71</b>	<b>173,42</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на "23" сентября 2022г. (пятница)

12 лет и старше

Диета: сахарный диабет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21	268/331
Каша пшеничная вязкая	180		197	5,02	5,65	31,41	303
Чай-заварка (без сахара)	200		6	0,19	0,04	0,04	375
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>540</b>	<b>75</b>	<b>567</b>	<b>20,66</b>	<b>20,45</b>	<b>75,66</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		89	15,10	2,96	0,54	288
Капуста тушеная	170		146	3,51	4,53	22,78	321
Чай-заварка (без сахара)	200		6	0,19	0,04	0,04	375
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>571</b>	<b>29,61</b>	<b>11,99</b>	<b>88,20</b>	
<b>Итого за 09.09.2022</b>		<b>170</b>	<b>1 138</b>	<b>50,27</b>	<b>32,44</b>	<b>163,86</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир