

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 19.10.2021 (вторник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Котлета натуральная из птицы с сыром	75		214	17,48	9,33	1,21	1016
Каша гречневая вязкая	150		166	4,32	4,66	20,49	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>65</b>	<b>659</b>	<b>26,94</b>	<b>24,24</b>	<b>62,87</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	50		43	0,69	2,68	4,01	52
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему	200		309	8,85	20,66	21,86	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>90</b>	<b>806</b>	<b>19,86</b>	<b>42,60</b>	<b>92,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Варенец	200		148	5,64	10,56	7,47	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>447</b>	<b>12,40</b>	<b>24,11</b>	<b>57,53</b>	
<b>Итого за 19.10.2021</b>		<b>195</b>	<b>1 912</b>	<b>59,20</b>	<b>90,95</b>	<b>212,55</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



**МЕНЮ**

на 19.10.2021 (вторник)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Фрукт свежий	шт		78	0,60		16,01	1039
<b>Итого за Витаминизация</b>		<b>26,81</b>	<b>78</b>	<b>0,60</b>		<b>16,01</b>	
<b>Итого за 19.10.2021</b>		<b>26,81</b>	<b>78</b>	<b>0,60</b>		<b>16,01</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир