

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 20.09.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	680	19,11	31,81	78,96	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	825	24,92	28,19	92,84	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ттк
Ряженка	200		148	5,64	10,56	7,47	386
Итого за Полдник	300	40	421	12,67	14,58	59,66	
Итого за 20.09.2022		205	1 926	56,70	74,57	231,45	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир