

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

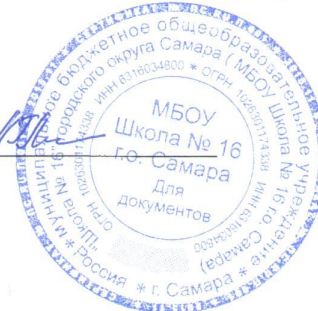
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 20.10.2021 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	140/20		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,07	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>65</b>	<b>580</b>	<b>23,54</b>	<b>15,22</b>	<b>80,11</b>	
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,46	3,42	67
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Кисель из сока	200		123	0,30		34,52	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>90</b>	<b>810</b>	<b>28,74</b>	<b>18,86</b>	<b>131,75</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>363</b>	<b>10,22</b>	<b>18,67</b>	<b>51,96</b>	
<b>Итого за 20.10.2021</b>		<b>195</b>	<b>1 752</b>	<b>62,50</b>	<b>52,75</b>	<b>263,83</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 20.10.2021 (среда)

7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Витаминизация</b>							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>26,81</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	
<b>Итого за 20.10.2021</b>		<b>26,81</b>	<b>70</b>	<b>0,94</b>		<b>16,56</b>	

Калькулятор *[Signature]* /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_