УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____

МЕНЮ

на 21.03.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макароны отварные с сыром	135		189	6,59	6,17	26,68	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**505**	**80**	**535**	**21,37**	**22,51**	**76,36**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	90		185	6,63	9,57	8,16	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	180		167	3,61	7,08	22,18	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**105**	**850**	**21,25**	**24,83**	**128,86**	
Полдник							
Колбаса в тесте	90		381	20,80	21,45	26,06	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**45**	**419**	**20,99**	**21,49**	**35,18**	
Итого за 21.03.2024		**230**	**1 804**	**63,60**	**68,83**	**240,39**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 21.03.2024 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**555**	**85**	**596**	**24,35**	**25,47**	**85,13**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	210		194	4,22	8,02	26,21	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**871**	**110**	**901**	**22,03**	**31,48**	**135,82**	
Полдник							
Колбаса в тесте	120		508	27,73	28,60	34,74	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**45**	**546**	**27,92**	**28,64**	**43,86**	
Итого за 21.03.2024		**240**	**2 043**	**74,30**	**85,58**	**264,81**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир