

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 21.09.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10		290	17,31	13,07	33,86	223
Чай с лимоном	200/10	5	38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	60		31	0,24		7,56	338
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>595</b>	<b>29,16</b>	<b>20,69</b>	<b>81,02</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	1	145	2,44	6,51	20,95	96
Рыба припущенная	60		50	11,00	0,58	0,40	227
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>699</b>	<b>25,70</b>	<b>13,61</b>	<b>122,05</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>40</b>	<b>326</b>	<b>4,88</b>	<b>2,03</b>	<b>63,55</b>	
<b>Итого за 21.09.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 620</b>	<b>59,74</b>	<b>36,32</b>	<b>266,62</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир