

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

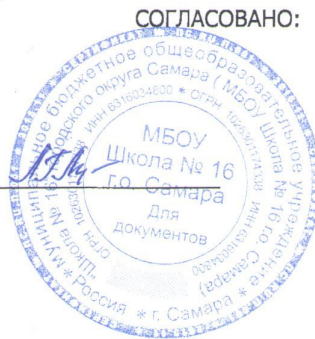
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 21.10.2021 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Котлета Самарская с соусом	80		184	8,36	6,56	7,65	1069
Каша пшениная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	505	65	630	17,68	22,27	74,17	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	811	90	760	23,59	20,75	108,18	
Полдник							
Круассан со сгущенным молоком	100		347	7,80	19,19	30,32	ттк
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Итого за Полдник	300	40	392	7,99	19,23	41,26	
Итого за 21.10.2021		195	1 782	49,26	62,25	223,61	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.10.2021 (пятница)

7-11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Витаминизация							
Сок фруктовый	1/200		70	0,94		16,56	389
Итого за Витаминизация	200	26,81	70	0,94		16,56	
Итого за 22.10.2021		26,81	70	0,94		16,56	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир