

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 22.10.2021 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Омлет натуральный	160		241	16,07	31,79	17,92	210
Кофейный напиток с молоком	200		109	2,91	2,88	17,90	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	470	65	596	29,57	43,04	67,59	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	50		40	0,73	2,24	4,28	45
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	803,5	90	825	27,19	21,59	132,56	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ттк
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Итого за Полдник	305	40	339	9,37	7,77	37,22	
Итого за 22.10.2021		195	1 760	66,14	72,39	237,37	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир