УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 27.04.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**75**	**565**	**22,03**	**18,60**	**76,52**	
Обед							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		193	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297/1043
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**96**	**670**	**24,07**	**15,84**	**108,79**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 27.04.2023		**211**	**1 642**	**56,69**	**43,04**	**246,70**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

МЕНЮ

на 27.04.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	190		211	5,47	5,89	25,96	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**611**	**22,99**	**19,20**	**78,26**	
Обед							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		193	5,22	6,26	29,00	108/109
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Капуста тушеная	180		155	3,72	4,80	24,12	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**96**	**700**	**24,74**	**16,79**	**113,35**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**407**	**10,59**	**8,60**	**61,39**	
Итого за 27.04.2023		**211**	**1 718**	**58,32**	**44,59**	**252,99**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____