

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 27.09.2021 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	65	584	19,75	21,15	78,06	
Обед							
Икра кабачковая	50		55	0,93	3,97	3,88	1038
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Гуляш из говядины	60		92	8,75	5,62	1,58	260
Каша гречневая вязкая	150		166	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из свежей ягоды	200		101	0,16		19,62	1024
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	803,5	90	737	28,71	21,14	98,88	
Полдник							
Лакомка с творогом	100		331	9,78	19,61	37,61	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	401	10,72	19,61	54,17	
Итого за 27.09.2021		195	1 722	59,17	61,91	231,11	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир