УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 27.09.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**535**	**75**	**566**	**24,70**	**18,31**	**74,89**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**96**	**796**	**31,12**	**13,25**	**140,01**	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ттк
Варенец	200		148	5,64	10,56	7,47	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**447**	**12,40**	**24,11**	**57,53**	
Итого за 27.09.2023		**211**	**1 809**	**68,22**	**55,66**	**272,43**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 27.09.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**565**	**75**	**592**	**25,44**	**19,03**	**79,74**	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	297
Пюре гороховое	180		317	15,32	6,23	49,93	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**96**	**853**	**33,73**	**14,43**	**148,87**	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ттк
Варенец	200		148	5,64	10,56	7,47	386
Итого за Полдник	**300**	**40**	**447**	**12,40**	**24,11**	**57,53**	
Итого за 27.09.2023		**211**	**1 892**	**71,57**	**57,57**	**286,14**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир