

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ школа №16 г.о. Самара

/ Л.Г. Лукоянова

«01 сентября 2023 г.



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Медицинский работник, бракеражная комиссия

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	В течении года	Администрация школы, классные руководители, медицинский работник
Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь - май	Медицинский работник
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	Декабрь	Зам. директора по питанию

организация и проведение мероприятий с целью формирования культуры
питания у обучающихся в МБОУ Школа №16

Санитарно-просветительская работа для родителей «Основы здоровья питания для школьников»	Сентябрь	1-11 классы	Совместная работа классных руководителей и родителей
Анкетирование по удовлетворенности качеством питания на сайте https://фцмпо.рф/	Октябрь	1-4 классы	Классные руководители
Классный час «Что такое этикет»	Ноябрь	1-4 классы	Классные руководители
Классный час "Мифы и заблуждения о продуктах"	Декабрь	1-4 классы	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Январь	5-9 классы	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Февраль	10-11 классы	Классные руководители
Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»	Март-апрель	1-4 классы	Зам. директора по ВР, зам. директора по питанию
Творческий конкурс песен, рисунков «Школьное питание-здоровое питание!»	Март-апрель	5-11 классы	Зам. директора по ВР, зам. директора по питанию
Всемирный день здоровья	Апрель	1-11 классы	Классные руководители

4. Работа с родителями

Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение года	Зам. директора по питанию, администрация, классные руководители
Санитарно-просветительская работа для родителей «Основы здоровья питания для школьников»	Сентябрь, в течении года	Ссылка на регистрацию в программу: http://www.niig.su/component/banners/click/3
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководители, зам. директора по питанию

5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке организации питания школьников в 2023- 2024 учебном году»	Август, в течении года	Директор школы, зам. директора по питанию
Санитарно-просветительская работа для педагогов и родителей «Основы здоровья питания для школьников»	Сентябрь, в течении года	Педагоги, классные руководители